Здравствуйте, ребята!

Тема урока: Человек и его здоровье .

1. Посмотрите видеофильм «Компьютер и его влияние на здоровье человека» <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18228016447924801666&text=%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC%20%D1%87%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%BA%20%D0%B8%20%D0%B5%D0%B3%D0%BE%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D0%B5&path=wizard&parent-reqid=1590597864665393-352513592696570962503370-prestable-app-host-sas-web-yp-16&redircnt=1590597898.1>

2 .Посмотрите видеофильм «Здоровье человека и безопасность жизни» <https://videouroki.net/video/30-zdorove-cheloveka-i-bezopasnost-zhizni.html>

3.Посмотрите видеофильм « Урок здорового питания» <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14177111778283853996&text=%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B5%20%D0%BF%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5&path=wizard&parent-reqid=1590598540693833-1166056743993252199107458->

4. Составьте свою программу сохранения здоровья. Попробуйте выполнить то , что написали.